La alegría del Evangelio

Evangelii Gaudium

Las Sagradas Escrituras

- **Salmo 28:7**

  «El Señor es mi fuerza y mi escudo; en él confía mi corazón, y soy socorrido; por tanto, mi corazón se regocija, y le daré gracias con mi cántico».

- **1 Tesalonicenses 5:16-18**

  «Estén siempre alegres, oren sin cesar, den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús».

- **Romanos 15:13**

  «Que el Dios de la esperanza los llene de toda alegría y paz a ustedes que creen en él, para que rebosen de esperanza por el poder del Espíritu Santo».

- **Hebreos 12:2**

  «Fijemos la mirada en Jesús, el iniciador y perfeccionador de nuestra fe, quien por el gozo que le esperaba, soportó la cruz...».

- **1 Pedro 1:8-9**

  «Ustedes lo aman a pesar de no haberlo visto; y aunque no lo ven ahora, creen en él y se alegran con un gozo indescriptible y glorioso, pues están obteniendo la meta de su fe, que es su salvación».



Numeral 2

- El gran riesgo del mundo actual, con su múltiple y abrumadora oferta de consumo, es una tristeza individualista que brota del corazón cómodo y avaro, de la búsqueda enfermiza de placeres superficiales, de la conciencia aislada.

Catecismo de la Iglesia Católica numeral 1720



- “Dichosos los limpios de corazón porque ellos verán a Dios”. (Mt5, 8) la entrada en el gozo del Señor, la entrada en el descanso de Dios.

Consejería Católica

Acompañamiento espiritual, emocional y humano a la luz del Evangelio y la doctrina de la Iglesia

- Acompañamiento familiar y matrimonial
- Duelo y perdidas
- Salud mental y paz interior



Objetivos principales

Crecer en la fe

Mejorar la vida de oracion y el conocimiento de Dios.

Discernimiento

Buscar claridad para tomar decisiones a la luz de la fe

Escucha y oraciòn

Compartir como se vive con Dios y la vida diaria

Superar dificultades

Encontrar paz y consejo en momentos de duda o dolor

Buscar la voluntad divina

Alinear las acciones propias con los valores del Evangelio

Ciencia

Neuronas espejo

Hormonas de la felicidad





CIENCIA + RELIGION

- Somos cuerpo y espíritu

Referencias

- El Santo Padre Francisco, *Evangelii Gaudium,* La Santa Sede, Roma 2013.
- Catecismo de la Iglesia católica, New York 1995
- La Biblia, Ed. Verbo divino, 2005
- Newman, D. B., Nezlek, J. B., & Thrash, T. M., 2023). The dynamics of prayer in daily life and implications for well-being. *Journal of Personality and Social Psychology, 124*(6), 1299–1313.
- Craig S. Cashwell & Young J. Scott, *Integrating Spirituality and Religion into Counseling,* Virginia 2020
- **Borg Jackeline, The Serotonin System and Spiritual Experiences, *American Journal of Psychiatry*, Volume 160, Number, November 2003.**